



### **Заблуждение № 1 «Аутизм - это болезнь».**

Аутизм- это не болезнь. Это врожденное или рано приобретенное нейробиологическое расстройство развития. У болезни есть начало, течение и исход (например выздоровление). Аутизм не соответствует критериям болезни. Симптомы как правило наблюдаются в течение всей жизни, хотя их выраженность часто с возрастом заметно снижается. Основными проявлениями аутизма являются:

- нарушения в области социального поведения;
- вербальной и невербальной коммуникации;
- своеобразие поведения (которые у каждого ребенка могут выражаться по разному). Именно по этой причине более распространен термин «расстройства аутистического спектра».



### **Заблуждение № 2: «Аутизм- это приговор».**

Аутизм – это не приговор. Страх перед диагнозом обусловлен отсутствием информации об аутизме и нехваткой эффективных методов помощи в России. Специальные программы обучения и различные терапевтические методики, которые могут практиковаться как специалистами, так и родителями, могут существенно снизить выраженность проблем в развитии. Иногда вплоть до полного исчезновения нарушений.



### **Заблуждение № 3: «Совместная жизнь с человеком с аутизмом - это ад».**

Люди с аутизмом разные, как и все люди. Они могут быть спокойными, эмоциональным, замкнутыми или наоборот болтать без умолку. Поскольку часто родители ребенка с аутизмом испытывают сильный стресс и

тревогу о будущем своего ребенка, стоит отметить, что многие люди с РАС не только способны к самостоятельности, но так же могут общаться с другими людьми, работать, создавать семьи, заниматься творчеством и наукой. Есть примеры счастливых семей, где один из супругов имеет РАС. Все случаи разные. Единого правила нет.



### **Заблуждение № 4: «Люди с аутизмом агрессивны и опасны».**

Часто маленькие дети с РАС могут демонстрировать проблемное поведение из-за нехватки важных умений (тяжело попросить словами или жестами, могут плакать, падать на пол, кричать, в отчаянье может толкнуть или вырвать предмет из рук другого человека). В большинстве случаев при помощи специального обучения дети начинают взаимодействовать при помощи слов и данные проявления исчезают.

В дальнейшем же агрессия людям с РАС не свойственна больше чем их сверстникам. Возможно, что в силу своей социальной наивности человек с РАС может совершать открыто те поступки, которые другие стараются скрывать. Поэтому важно обучать их «социальным историям».

Нет данных о взаимосвязи аутизма с социально опасным поведением или склонностью к нарушению закона. Напротив они чаще становятся жертвами преступлений или травли из-за своей наивности.



### **Заблуждение № 5: «Дети с аутизмом избегают людей».**

Неправда. Многие дети с аутизмом хотят общаться, но не знают как. Более того они нуждаются в общении с людьми без расстройств, чтобы научиться коммуникации.



### **Заблуждение № 6: «Дети с аутизмом не могут смотреть в глаза».**

Детки могут смотреть в глаза, но их взгляд будет блуждающим, зрительный контакт непродолжительным.



### **Заблуждение № 7: «Дети с аутизмом не эмоциональны и всего боятся».**

Дети с РАС разные, как и все люди, одни – эмоциональны могут громко смеяться, любят социальные игры (хороводы с песенками), другие - нет. Одни – испытывают страхи (громких звуков, яркого света, новых людей и незнакомой обстановки), другие – бесстрашны (любят, когда их подкидывают в воздух, кружат, качают в одеяле). Всех их будут объединять сложности разной степени выраженности в области социальной коммуникации: умение подстраиваться под других, общаться и учиться о взаимодействии с окружающими.



### **Заблуждение № 8: «Дети с аутизмом не испытывают чувств к родителям».**

Многие дети с РАС очень привязаны к своим родителям.



### **Заблуждение № 9: «Дети с аутизмом не развиваются».**

Зачастую с возрастом при правильном подходе и выборе занятий многие проявления аутизма заметно уменьшаются, однако те или иные сложности в социальной коммуникации могут сохраняться.



### **Заблуждение № 10: «У всех людей с аутизмом высокий интеллект».**

У детей с аутизмом имеет место парциальная одаренность (в направлении конструирования и математики). Но по статистическим данным от 20 до 40-50% людей с аутизмом имеют умственную отсталость той или иной степени. Однако, низкие показатели интеллекта могут отражать не столько реальные способности ребенка, сколько снижение мотивации к сотрудничеству со специалистом, проводящим тестирование.



### **Заблуждение 11: «Аутизм граничит с гениальностью и экстраординарными способностями».**

Нет данных, что среди людей с аутизмом больше людей с выдающимися способностями и талантами. Аутизм приписывают многим известным людям (Альберту Эйнштейну, Биллу Гейтсу, Вуди Аллену), но очень часто это является спекуляцией. Уверенно говорить об аутизме можно только тогда, когда он официально диагностирован.



### **Заблуждение 12: «Здоровые дети деградируют от общения с ребенком с аутизмом».**

Общение нормативно развивающегося ребенка с ребенком с РАС одинаково полезно обоим. Здоровый ребенок развивает в себе такие качества как толерантность, терпимость, доброта, чуткость, забота о ближнем. А ребенок с РАС обучается паттернам социального функционирования. Конечно братья и сестры, одноклассники детей с РАС нуждаются в обучении и советах о том, как взаимодействовать с ребенком с РАС, иногда им требуется и психологическая поддержка.



### **Заблуждение 13: «Аутизм можно диагностировать только в младшем детском возрасте»**

Проявления аутизма можно обнаружить после года, когда у детей начинается социальное взаимодействие и на первый план выходят трудности коммуникативного характера. Чем ярче проявления, тем раньше их отмечают родители и родственники.

Однако, человек может прожить всю жизнь, не зная, что у него аутизм. Знаменитая история шотландской певицы Сьюзен Бойл, которая прославилась благодаря шоу «Britain's Got Talent», только став известной, в возрасте 50 лет ей диагностировали синдром Аспергера, что, по словам Сьюзен, принесло ей колоссальное облегчение.



### **Заблуждение 14: «Волшебная таблетка от аутизма».**

В настоящее время нет препаратов, которые могут как-либо повлиять на основные симптомы аутизма – проблемы в социальном взаимодействии и коммуникации. Однако, лекарства могут помочь в лечении сопутствующих аутизму расстройств (нарушений сна, эпилепсии, расстройств пищеварения и т.д.) Основной терапией является специальное обучение, которое развивает навыки общения и коммуникации, академические и бытовые умения.



### **Миф 15: «Люди с аутизмом живут меньше».**

Наличие РАС никак не влияет на продолжительность жизни. Но поскольку у 8-30% людей с аутизмом сопутствующим заболеванием является эпилепсия, то смертность несколько выше именно из-за несчастных случаев вследствие эпилепсии.

Муниципальное казенное учреждение  
«Центр социальной помощи семье и детям»  
Осинниковского городского округа

## **ЗАБЛУЖДЕНИЯ ПРО АУТИЗМ**



Осинники  
2022